

Принято на педагогическом совете
«Зернышко» с. Репное
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

Заведующий МБДОУ д/с

Захарова Е.М.

Приказ № 106 от

31.08.2023 г.

Захарова
Екатерина
Михайловна

Подписано
цифровой подписью:
Захарова Екатерина
Михайловна
Дата: 2023.11.25
15:57:34 +04'00'

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Вторая группа раннего возраста

2 - 3 года

«РОМАШКА»

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.30 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.30-09.40 ПЕРЕРЫВ 10 МИН. 09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, развлечения	16.00-16.30

Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 ПЕРЕРЫВ 10 МИН. 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.00

Принято на педагогическом совете
«Зернышко» с. Репное
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.
31.08.2023 г.

Заведующий МБДОУ д/с
Захарова Е.М. _____
Приказ № 106 от

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа дошкольного возраста
3 - 4 года
«КОЛОКОЛЬЧИК»

Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.30 - 08.20
Завтрак	08.30- 09.00
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	09.00-09.15 ПЕРЕРЫВ 10 МИН. 09.25-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00

Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, развлечения	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.30-18.00

Принято на педагогическом совете
«Зернышко» с. Репное
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

31.08.2023 г.

Заведующий МБДОУ д/с
Захарова Е.М. _____
Приказ № 106 от

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа дошкольного возраста

4 - 5 лет

«ЗЕМЛЯНИЧКА»

Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не	07.30 - 08.30
---	---------------

менее 10 мин.)	
Завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	09.00-09.20 ПЕРЕРЫВ 10 МИН. 09.30-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, развлечения	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.00

Принято на педагогическом совете
«Зернышко» с. Репное
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

31.08.2023 г.

Заведующий МБДОУ д/с

Захарова Е.М. _____
Приказ № 106 от

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа дошкольного возраста

5 - 7 лет

«ВИШЕНКА»

Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.30 - 08.20
Завтрак	08.20-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	09.00 - 09.25 (5-6) 09.00 - 09.30 (6-7) ПЕРЕРЫВ 09.40 - 10.05 (5-6) 09.40 - 10.10 (6-7) ПЕРЕРЫВ 10.20 - 10.50 (6-7)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, развлечения	16.25-17.00

Подготовка к прогулке, прогулка,
самостоятельная деятельность детей, уход
детей домой

17.00-18.00

МБДОУ "Детский Сад "Зернышко" села Репное"